



# Triver FIELD ANJO

## トライバーフィールド安城

# 9月『コソトレ』日程

土曜開催『コソトレ』

毎週練習テーマがあり、お好みのテーマの日だけでもOKです。もちろんすべて参加もOKです！

時間は1時間のみ。短時間で集中してトレーニングします！

トラップやパスの練習、STEPワークを良くする練習、シュート練習など、家でなかなか自主トレができない人はぜひ参加してください。『普通の基準を上げて』それをしっかり『積みあげて』いきましょう！

## 開催概要

[日 程] 9/7 (土) : ステップワーク、アジリティ、ボールコントロール向上  
9/14 (土) : 1v1 対人強化  
9/28 (土) : シュート

[時 間] U-9 クラス (1~3年) 16:00 ~ 17:00  
U-12クラス (4~6年) 17:00 ~ 18:00

[場 所] 安城市二本木町東切替5 Triver FIELD ANJO

[対象・定員] U-9 クラス (1~3年) : 10名  
U-12クラス (4~6年) : 12名

※定員を超過した場合はキャンセル待ちとなりますので予めご了承ください

[内 容] 設定テーマを徹底的にトレーニングします ※試合形式はしません

[持 ち 物] サッカーのできる服装、シューズ (スパイク可)、すね当て、飲み物、タオル

[申込方法] **随時受付！ ※先着順**

①ネット予約

右のQRコードからフットサル場の予約システムに入れます  
そこから「コソトレ」予約に進んで下さい

②メール : [info@triver-field.com](mailto:info@triver-field.com)

※「参加日」「名前」「学年」「携帯番号」を記載して下さい

[参加料金] ¥1,080 (税込)

[当日受付] 開始 5分前よりフットサルコートにて

[雨 天 時] 雨天決行 ※当日お越しいただいてから中止の判断もごさいます。予めご了承ください。

[そ の 他] 怪我、事故については当日の応急処置は行いますが、それ以後は参加者の責任において処置してください。 **※各自で保険に入られる事をお勧めします**



主催 : 体作りプロジェクト協会

〒446-0054 愛知県安城市二本木町東切替5 Triver FIELD ANJO 内

Tel:0566-93-8700

E-Mail: [info@triver-field.com](mailto:info@triver-field.com)

